

S.O.S. LATTE



Sostegno alle neo-mamme che, trovandosi fuori casa, necessitano di uno spazio riservato in cui poter allattare comodamente il proprio bambino.

Tale spazio sarà creato all'interno delle farmacie dove, oltre ad una comoda poltroncina, si potranno trovare materiali informativi relativi a:

- Allattamento al seno o artificiale;
- Cura quotidiana del bambino;
- Sviluppo psico-fisico;
- Svezzamento.

I Punti S.O.S. LATTE

saranno istituiti nei **Comuni**

Acquedolci	Naso
Alcara Li Fusi	Rocca di Caprileone
Caronia	San Fratello
Capo d'Orlando	San Marco D'Alunzio
Castell'Umberto	San Salvatore di Fitalia
Frazzanò	Sant'Agata di Militello
Galati Mamertino	Sinagra
Longi	Torrenova
Militello Rosmarino	Tortorici
Mirto	

Le farmacie coinvolte saranno contrassegnate dal logo "S.O.S. Latte"



IL SERVIZIO SARA' ATTIVATO NEI COMUNI

ACQUEDOLCI - CARONIA
CAPO D'ORLANDO - CASTELL'UMBERTO
LONGI - ROCCA DI CAPRILEONE
SANT'AGATA MILITELLO - SINAGRA
TORRENOVA - TORTORICI

PER USUFRUIRE DEI SERVIZI CONTATTARE

"Il Dado Magico" A.S.D.

Via Piave n.24

98071 Capo d'Orlando (ME) - Sicilia

Tel/fax 0941/901208 - cell 338/2065993

e-mail: sos.famiglia@ildadomagico.it

web: www.ildadomagico.it

**I SERVIZI SONO GRATUITI
FRUIBILI DA TUTTI I CITTADINI
della REGIONE SICILIA**

RESPONSABILI DEL PROGETTO

Irene Catalano Rando - Presidente Associazione

Dott.ssa Deborah Bontempo - Vice Presidente Associazione



Associazione Nazionale
"Il Dado Magico" A.S.D.



C.P.S. Messina

S.O.S. Famiglia

Servizi ri-Organizzativi
Sperimentali per la Famiglia

Progetto sperimentale e innovativo per la riorganizzazione dei consultori familiari

**FINANZIATO DA
REGIONE SICILIANA**



Assessorato della Famiglia, delle Politiche Sociali e del Lavoro
Dipartimento della Famiglia e delle Politiche Sociali

C.U.P. G19E11000040001

L'ASSOCIAZIONE

L'Associazione Nazionale "IL DADO MAGICO" A.S.D. è Ente di Promozione Sociale e Solidarietà Familiare; è inoltre Ente di Formazione Professionale.

Fin dalla sua costituzione l'Associazione è impegnata nello sviluppo di iniziative nell'ambito della **solidarietà sociale**, al fine di prevenire qualsiasi forma di disagio o marginalità, promuovendo una cultura delle buone prassi.

Il "Progetto S.O.S. Famiglia" mira a fornire servizi e strumenti alla famiglia contemporanea, creando un percorso ideale che possa accompagnare la stessa dal momento della gravidanza, attraverso l'allattamento, inteso come momento di nutrimento anche affettivo, fino a supportare le responsabilità e le competenze genitoriali.

Gli obiettivi:

- Fornire sostegno psico-sociale alla comunità;
- Fornire sostegno alla genitorialità;
- Offrire supporto alla maternità e paternità consapevoli;
- Consentire l'acquisizione di competenze e conoscenze mirate ad una corretta gestione del periodo natale e post - partum;
- Promuovere l'allattamento al seno, al fine di favorire lo sviluppo ottimale della relazione madre - padre - bambino;
- Consentire la corretta gestione dei comuni sentimenti di insicurezza e di ansia legati al parto e alla genitorialità, attenuando le oscillazioni degli stati emotivi dei futuri genitori;
- Implementare le competenze relazionali, comunicative e comportamentali dei genitori e, di conseguenza, dei figli.

PSICOPROFILASSI AL PARTO

La **gravidanza** è un periodo speciale nella vita della donna e della coppia. E' un momento in cui susseguono impetuose emozioni. La gioia, l'amore, la serenità si alternano alle preoccupazioni, alle alterazioni fisiologiche ed umorali, alla ipersensibilità nelle relazioni e nel vivere le emozioni. Prendersi cura di sé come donna e come madre, prestare attenzione ai propri bisogni e ai bisogni della coppia è fondamentale per vivere serenamente questo delicato periodo, per instaurare da subito una relazione sana con il proprio figlio e per poter avere le energie e le risorse necessarie per prendersi cura dei propri figli.

L'**accompagnamento alla nascita** è rivolto alle future mamme, ma anche ai loro compagni, per poter vivere questo momento con consapevolezza, serenità e fiducia nelle proprie capacità, per affrontare insieme paure, emozioni, aspettative; per riscoprire i ritmi naturali del corpo, ricevere stimoli per riflettere, occasioni per attivare pensieri ed idee.

Gli incontri sono settimanali e comprendono:

- **Discussioni di gruppo**, confronto e scambio di esperienze sui vari temi che riguardano la maternità: problematiche consce ed inconscie, aspettative, sogni, paure, emozioni, rapporto di coppie, relazione.
- Esercizi di rilassamento neuro-muscolare attraverso la tecnica **RAT**, per rilassarsi, sciogliere tensioni, aumentare la fiducia e la consapevolezza del proprio corpo, prepararsi fisicamente ed emotivamente al momento della nascita del proprio bambino ed acquisire tecniche di gestione funzionali per affrontare le diverse fasi del parto.
- **Ginnastica dolce** pre-parto.
- Informazioni sulle trasformazioni fisiologiche e psicologiche che avvengono in gravidanza, su igiene e alimentazione, sull'allattamento, e su quant'altro emerge dagli incontri di gruppo.

PARENT TRAINING

Il servizio nasce per sostenere il **ruolo della famiglia** nello sviluppo del bambino. La famiglia è, infatti, la prima **agenzia educativa**, il luogo fisico e mentale in cui i bambini nascono e crescono e dal quale traggono gli stimoli per uno sviluppo psico-sociale, relazionale e cognitivo armonico. Diviene, dunque, fondamentale, costruire un ambiente positivo e propositivo che tenga conto delle necessità e delle caratteristiche di ogni membro del nucleo familiare.

Il **Parent - training** si basa sulla collaborazione tra gli esperti ed il gruppo, quale mezzo per raggiungere risultati ottimali per la gestione della vita familiare, supportando, quindi, i genitori nell'affrontare una quotidianità speciale.

Il percorso è mirato alla conoscenza del proprio bambino, delle sue peculiarità, delle sue dinamiche relazionali e comportamentali, giungendo, da un lato, a "riscoprirsi" nel **ruolo di genitori e di coppia**, e dall'altro a far proprie tecniche e strategie utili alla relazione genitori-figli.



Insieme si pensano gli obiettivi e le mete da raggiungere, focalizzandosi sui **bisogni del bambino** e della famiglia. Insieme, dunque, giorno per giorno si cercheranno strategie funzionali e strumenti da utilizzare in tutti i luoghi vissuti dal bambino, beneficiando della competenza e del sostegno dei professionisti coinvolti.